

4 Range of Motion

- The Global Fascia Test

Den effektive vej til at give dine patienter fuld Range Of Motion og symmetri samt færre smerter



4ROM

The Global Fascia Test

Vil du have et **nyt stærkt redskab i din fysioterapeutiske værktøjskasse**, som gør dig i stand til, via én simpel, overskuelig og hurtig test:

- ✓ at kunne undersøge alle dine patienter mere effektivt?
- ✓ at behandle langvarige eller tilbagevendende smerter/spændinger?
- ✓ at hjælpe patienter af med komplekse, komplicerede og/eller invaliderende problemer?
- ✓ at spare nogle patienter for operationer og medicinering?
- ✓ at give patienter med kroniske sygdomme/tilstande færre smerter og større bevægelighed?
- ✓ at hjælpe sportsudøvere til endnu bedre præstationer?

Kort sagt:

- ✓ at diagnosticere og behandle dine patienter mere præcist og opnå større effekt?



4ROM er en resultatskabende fysioterapeutisk test- og diagnosticeringsmetode, som kan anvendes i alle former for fysioterapeutisk praksis.

- ✓ Ikke diagnosespecifik
- ✓ Ikke symptomspecifik
- ✓ Ikke konceptspecifik
- ✓ Ikke afhængig af alder, køn, livsforløb mv.

Andre fysioterapeuter siger

Det her er en game changer for fysioterapien. Det er et sandt paradigmeskift!"

Kursusdeltager undervejs på kursus i maj 2022

WOW - Sikke en succes, det var helt vildt, hvad det kan, og tingene giver så meget mere mening her i klinikken."

Kursusdeltager første dag tilbage på klinikken efter at have lært 4ROM-metoden.

Metoden 4ROM består af:

TEST

Global Motion Test

GMT-testen gør dig i stand til, via 7 trin, at afklare, hvor patienten har global nedsat ROM og asymmetri. Testen er hverken diagnosespecifik eller konceptspecifik.

DIAGNOSTICERING

De 4 linjer

Testen viser tydeligt udgangspunktet for og mønsteret i patientens globale problem. Patienten kategoriseres inden for en af de fire globale fascielinjer.

AFKLARING

Ratiomodellen

Med ratiomodellen afklares det, om de enkelte symptomer er lokalt forankrede eller globalt forankrede i de 4 linjer. Dette afgør, om de skal behandles lokalt eller globalt.

BEHANDLING

Din foretrukne praksis

Det globale problem behandles med fascieteknikker eller de metoder og værktøjer, du foretrækker. Herefter kan eventuelle tilbageværende lokale problemer behandles.

4ROM-metoden bygger på 20+ års praktisk erfaring

samt en omfattende systematisk dataindsamling foretaget blandt mere end 1000 patienter i Gug Fysioterapi.

Dataindsamlingen viste, at:

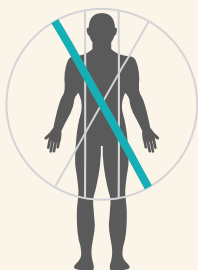
100 % af klienterne havde mere nedsat ROM i enten højre eller venstre scapula/skulderregion i forhold til den anden.

100 % af klienterne havde mere nedsat ROM i enten højre eller venstre bækken/hofteregion i forhold til den anden.

100% havde nedsat bevægelighed/ROM både i scapula/skulderregionen og pelvis/hofteregionen.

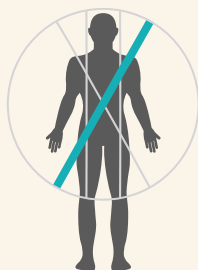
Undersøgelsen viste videre, at den nedsatte ROM forekommer i 4 ret faste mønstre

– det, vi i 4ROM-metoden kalder De 4 Linjer, samlet Den Globale Fascie:



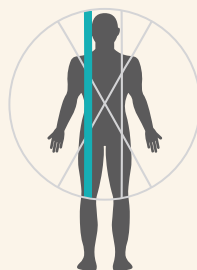
Linje 1:

Venstre skulder til højre hofte



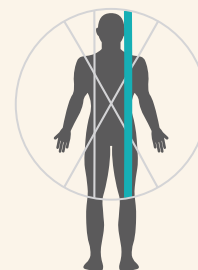
Linje 2:

Højre skulder til venstre hofte



Linje 1:

Venstre skulder til venstre hofte



Linje 1:

Højre skulder til højre hofte

Ud fra 4ROM og De 4 Linjer kan vi derfor **i udgangspunktet nøjes med at forholde os til diagnosticering af De 4 Linjer** (via Global Motion Test – GMT), når vi møder en patient første gang – uanset hvilke symptomer, diagnoser

og historik, patienten kommer med. Herved kan vi afdække og behandle hovedmængden af patientens problematikker – let, effektivt og med vedvarende positive resultater for patienten.

Hvem står bag?

4ROM er udviklet af fysioterapeut Peter Larsen, indehaver af Gug Fysioterapi – Center for Fascial Manipulation.

Peter Larsen har været fysioterapeut i mere end 20 år og er en af Danmarks mest erfarne behandlere inden for metoden fascial manipulation. Han er grundlægger af 4ROM-metoden og afholder kurser i 4ROM for fysioterapeuter og andre behandlere.



Vil du lære mere om 4ROM?

Hvis du ønsker at lære mere om 4ROM-metoden eller allerede nu ved, at du vil bruge den i din daglige praksis, har vi en række tilbud til dig og din klinik/afdeling:

Temaaften

2-timers introduktion til 4ROM

Introkursus

4-timers introkursus om den grundlæggende viden og demo af GMT

4ROM-kursus Level 1

2-dages kursus med fokus på GMT, diagnosticering og demo med patientcase

4ROM-kursus Level 2

2-dages videregående kursus med fokus på GMT, analyse af resultaterne af testen samt lokale og globale teknikker til behandling af Den Globale Fascie

Læs mere om 4ROM og se kommende kursusdatoer på www.4rom.dk

Ved spørgsmål eller ønske om yderligere information, kontakt Peter Larsen på peter@4rom.dk



Få mere viden om 4ROM direkte i din indbakke

– tilmeld dig vores nyhedsbrev (scan QR-koden med dit kamera i mobilen)



4ROM

The Global Fascia Test